

## Pizza reine allégée

### Ingrédients pour 1 pizza:

- 1 galette tortilla au blé ou maïs
- ½ oignon rouge
- 50 g de champignons de Paris
- 1 càc de concentré de tomate
- 40 g de jambon blanc (soit 1 tranche)
- 20 g de bacon (soit 2 tranches fines)
- 15 g de mozzarella râpée
- 2 olives noires (décoration)
- Quelques feuilles de basilic
- Sel, poivre, herbes de Provence



### Recette :

- 1/ Préchauffer le four.
- 2/ Étaler 1 càc de concentré de tomate sur la tortilla.
- 3/ Ajouter les champignons coupés finement puis le jambon, bacon, les oignons et la mozzarella.
- 4/ Saler, poivrer et ajouter des herbes de Provence ainsi que les 2 olives noires si désiré.
- 5/ Enfourner 30 minutes à 160° C.

Bonne dégustation !!!!

diet  
coach